

Policy angående specialkost

Örebro Waldorfskola och Waldorfförskolan Viljan

Specialkost till barn och ungdomar på Örebro Waldorfskola och Waldorfförskolan Viljan tillhandahålls av skolköket efter ansökan från föräldrar/vårdnadshavare.

Specialkost kan beställas på flera grunder

Vid **medicinska skäl** kan en kontakt med läkare och/eller dietist vara nödvändig för att säkerställa att rätt kost serveras. Behoven av specialkost kan också förändras i och med att barnet/eleven växer. Ett intyg från läkare och/eller dietist är av stor hjälp för kökspersonalen, och bör bifogas ansökan. (vanliga medicinska skäl är t.ex. laktos- eller glutenintolerans samt allvarigare allergier)

Vid mindre allvarliga allergier behövs inget läkarintyg men är det viktigt att vårdnadshavare noga listar de allergiframkallande livsmedlen.

Ansökan om specialkost av medicinska skäl görs varje läsår inför höstterminen. Ett samrådsmöte mellan kökspersonalen, eleven och vårdnadshavare rekommenderas, då också det föregående årets specialkost kan utvärderas utifrån barnets/elevens behov.

Vid **religiösa/etiska skäl** görs en ansökan till köket, på vilken föräldrar/vårdnadshavare noga måste lista vilka restriktioner och/eller kombinationer av livsmedel som skall beaktas. Ett initialt samrådsmöte mellan kökspersonalen, barnet/eleven och vårdnadshavare rekommenderas, med uppföljning vid behov.

Vegetarisk mat räknas inte som specialkost på Örebro Waldorfskola och Waldorfförskolan Viljan, eftersom maten som serveras till största del är vegetarisk. Med detta avses lakto-ovo vegetarisk kost, d.v.s. kost som kan inkludera ägg och mejerivaror. Föräldrar/vårdnadshavare till barn/elever som är **vegetarianer** ombeds dock också fylla i en anmälan om specialkost för att korrekta beräkningar skall kunna göras då t.ex. kött- eller fiskalternativ serveras. **Veganmat** betraktas dock som specialkost, vilket gör en ansökan från föräldrar/vårdnadshavare nödvändig.

Rutiner och ansvarsområden

Vid sjuk/frånvar oanmälan till expedition skall föräldrar/vårdnadshavare även meddela att barnet har specialkost. Detta bör ske innan kl 08.00 varje morgon. Kanslisten ansvarar för att denna information vidarebefordras till kökspersonalen. För att säkerställa att specialkosten förbereds i vanlig ordning måste även en anmälan om att barnet/eleven tillfrisknat göras till expeditionen.

Vid förändring under läsåret t.ex. vid ändrad kost eller långvarig frånvaro behöver barnets/elevens vårdnadshavare informera kökets personal. Detta gäller också vid ledigheter.

Om kökspersonalen observerar att barn/elever med specialkost frångår eller ifrågasätter de avtal eller överenskommelser som träffats tar de kontakt med föräldrar/vårdnadshavare för samråd.

Kökspersonalen är ansvarig för att information om specialkost vidarebefordras till berörda klasslärare, avdelningsansvariga på Viljan, personal på fritidshemmet Björken, skolsköterska samt hemkunskapslärare.

Vid skolbyte är vårdnadshavare ansvarig för att information förs över till den nya förskolan/skolan. Personalen i köket är ansvariga att informera sig om nya lagar och bestämmelser samt att vid behov fortbilda sig inom området specialkost.

Vid frågor och funderingar går det bra att ringa kökets direktnummer 019 - 209084.