



SFWF-RIKSSTÄMMA

Nu på lördag 23/1

I samband med SFWF-RIKSSTÄMMA den 23 januari 2010 på Örebro Waldorfskola inbjuder vi alla intresserade föräldrar att lyssna till en inspirerande, ca 1 ½ timma långa föreläsning med **Marcel Desax** (lärare på Solviksskolan i Järna), kl 11.00.

Kort om innehållet:

Vad innebär det konkret att utgå ifrån att alla alltid gör sitt bästa? Vi vill alla så väl och försöker göra vårt bästa och ändå blir det inte riktigt så bra alla gånger. Hur kan vi kommunicera med varandra med de förutsättningar vi har? Hur kan jag lyssna på de signaler som min kropp ger mig i form av de känslor den alstrar?

Mvh

Ulrika Grönblad-Richter

SFWF hotas av nedläggning!

På sista riksmötet beslöt vi att vi kommer att lägga ner föreningen om det inte finns fler föräldrar som är intresserade att engagera sig i styrelsen.

Anmälan snarast till Ulrike Richter-Grönblad, SFWF-delegat på Örebro Waldorfskola. Per mejl ulrike.richter-gronblad@telia.com eller tel: 0582-13424, mobil: 0709-106883

Varmt välkomna!
önskar SFWF och föräldraföreningen i Örebro Waldorfskola

Israpport

Förträffliga isförhållanden, nyspolat och nyskrapat is väntar på skridskosugna barn, ungdomar, föräldrar, mor- och farföräldrar ...

Skridskor sökes

Har du växt ur dina gamla skridskor eller fått nya till jul. Skolan tar gärna emot dina gamla skridskor och hjälmar.

Tack på förhand!

Nya och nygamla medarbetare

Vi hälsar Marina Loborn-Mayothen välkomna till VILJAN. Hon kommer att vara eftermiddagsfröken där tisdag-fredag. Tekla Rapp är tillbaka på BJÖRKEN och vikarierar nu också i flera klasser på skolan.

FR-butik

Nästa gång FR-butiken håller öppet:

Torsdag 28 januari
kl 13 - 15 i matsalen.

Välkommen.
Mvh Karin M



Almanacka

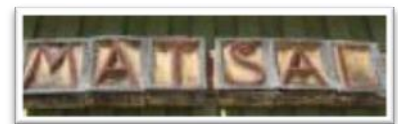
tis 19/1 Föräldramöte klass 7/
Föräldramöte klass 9 (kl.19.30)

ons 20/1 Föräldramöte klass 8

lör 23/1 SFWF-RIKSSTÄMMA
(ÅRSMÖTE) kl 10.00 - 16.00 »[läs mer](#)
tis 26/1 Föräldramöte klass 1/ 2&3

tor 28/1 FR-Butik 13.00-15.00 i skolans matsal

fre 29/1 studiedag



VECKANS MATSEDEL v.3

Mån: Pasta med tomatsås

Tis: Kikärtscurry med ris

Ons: Stekt fisk med sås/Vegetarisk alternativ

Tor: Ärtsoppa, pannkaka med sylt

Fre: Broccoligratäng

Alla dagar ingår en stor salladsbuffé

För kollegiet
Kai Riemer